



alpenalpin  
ski & mountainguides  
by T. Kukla

Alpin & Kletterschule alpenalpin 4822 Bad Goisern [www.alpenalpin.com](http://www.alpenalpin.com) [office@alpenalpin.com](mailto:office@alpenalpin.com) ph. 0043 664 390 31 37

## Klettergrund - und - aufbaukurs, Halle und Fels für Erwachsene

In zwei Modulen vom Anfänger zum selbstständigen Vorsteiger in der Halle und am Fels. Der richtige und sicherste Weg das Klettern zu erlernen.



Neben den Aspekten der Sicherheit beim Klettern, steht von Anbeginn das Erlernen der richtigen Technik im Focus der Ausbildung.

## **Inhalt**

Material und Ausrüstungskunde, Sicherungstechnik im Vor-, und Nachstieg, Verhalten am Umlenkpunkt, aktives und passives Abseilen, Selbstsicherung, Sturztraining, dynamisches Sichern, Vorstiegstraining, Test verschiedener Sicherungsgeräte, Klettertechnik und Taktik, Tipps und Tricks

## **Leistungen**

Organisation

Leitung und Führung durch staatl. gepr. Bergführer oder  
Staatl. gepr. Trainer Sportklettern

Modernste Leihhausrüstung

Halleneintritt

## **Ausbildungsort**

Klettergärten im Salzkammergut

Kletterhalle K3 Bad Ischl

## **Anforderungen**

Je nach Gruppe unterschiedlich

## **Niveau**

Anfänger, Fortgeschrittene

## **Dauer**

Generell 3 Wochen bzw. 3 Tage

## **Termin**

Grundkurs Halle, Beginn: 17.02.15 4x / 17.03.15 4x / 14.04.15 4x

Aufbaukurs Halle, Beginn: 19.02.15 4x / 19.03.15 4x / 09.04.15 4x

Grundkurs Fels:

22.– 25.05.2015 Kroatien, Krk **Preis: Euro 350,-- / P**

09. – 10.05. und 13. – 14.06.2015 Salzkammergut **Preis: Euro 160,-- / P**

30.04. – 03.05.2015 Gardasee, Arco **Preis: Euro 350,-- / P**

## **Teilnehmerzahl**

4 - 6 Teilnehmer

**Preis**

Grund und Aufbaukurse Halle  
Euro 130,-- pro Teilnehmer

**Treffpunkt**

Nach Vereinbarung, abhängig von der jeweiligen Gruppe

**Für weitere Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung**

**SKI & MOUNTAINGUIDES**

[www.alpenalpin.com](http://www.alpenalpin.com)

**HighMountain – Climbing – Freeride - Ice - Bigwall**

Alpin & Kletterschule Kukla Thomas – Bundesstr.112 – 4822 Bad Goisern 0043 / 664 390 31 37